



Mediterranean Luxury

# Rapid METABOL



## ESTIMULANTE DEL METABOLISMO BASAL.

### COMPOSICIÓN

- FUCUS (*Fucus vesiculosus* L.) ● Laminaria (*Laminaria* sp) ● Mucílagos ● Yodo

#### INGREDIENTES

##### FUCUS

Alga marina del mar del Norte, mar Báltico y costas del Océano Atlántico y Pacífico. Es una fuente importante de yodo, descubierto en 1812 como elemento importante para tratar enfermedades de la glándula Tiroidea, encargada del Metabolismo basal. Tras el uso como estimulante tiroideo se descubrió que frenaba la obesidad y la celulitis.

##### PRINCIPIOS ACTIVOS:

Ficocoloides: ácido algínico, fucoidano, laminarano.

Polialcohol: manitol.

Carotenos: fucoxantina.

Fenoles: floroglucinol, bromofenol.

Ademas del yodo, contiene, mucílagos, aceites esenciales, Vitaminas A, B1, C,E,B12, minerales: potasio, bromo, Sodio, magnesio, hierro, manganeso, cloro, fósforo, silicio, proteínas y lípidos.

Los mucílagos y la algina aportan sensación de saciedad en el estómago, al ser capaces de absorber grandes cantidades de agua, comportandose como un laxante de tipo osmótico.

Dificulta la absorción de las grasas e Hidratos de Carbono en el intestino

Neutraliza en parte el exceso de acidez gástrica y regula los niveles de ácido úrico

Tiene efecto diurético

Es un excelente estimulante del tiroides gracias a su contenido en yodo, que estimula el metabolismo aumentando el gasto calórico de las células. El Metabolismo basal es la cantidad de calorías que el organismo consume en un estado de reposo. Un metabolismo basal bajo, implica un menor consumo calórico y un mayor acúmulo de grasas.

##### CONTRAINDICACIONES:

- Hipertiroidismo
- Hipertension arterial
- Ansiedad
- Taquicardias.
- Anemia

##### LAMINARIA - Alga marina

##### PRINCIPIOS ACTIVOS:

Mucílagos.

Sales minerales: yodo, potasio, sílice, calcio..

Ficocoloides: ácido algínico, fucoidano, laminarina (35%), manitol.

Fenoles: floroglucinol, bromofenol.

##### ACCIONES:

Estimulantes tiroideas (yodo).

Acción saciante y disminuyen la absorción de nutrientes (mucílagos, ficocoloides).

Laxantes mecánicos (mucílagos).

Diuréticos (sales minerales, manitol).

Hipoglucemiantes e Hipolipemiantes (ficocoloides, mucílagos).

##### EL YODO

Forma las hormonas tiroideas cuyas funciones son:

- Aumenta el Metabolismo basal y la producción de calor.
- Aumenta el consumo de O2 en hígado, corazón, riñón y músculo
- Influye sobre el crecimiento de piel, pelo, uñas, dientes y hueso
- Aumenta la síntesis de proteínas en todos los tejidos.
- Favorece la movilización del agua con efecto diurético.
- Acelera la eliminación biliar del colesterol.
- Disminuye los depósitos de Glucógeno hepático.
- Necesarias para el sistema nervioso.
- En corazón: taquicardia y aumento del volumen sistólico,
- Interviene en la cicatrización de las heridas
- Imprescindible para la eritropoyesis y formación de Plaquetas.
- Interviene en los acúmulos grasos, celulitis y dismenorreas.

### CONSEJOS DE USO

- Tomar 2 capsulas 3 veces al día.